

MENIU DE BUCATE SI LICORI



Aperitive reci/Cold appetizers

Șorici fraged (100g) <i>Soft Boiled Pork Skin</i>	24 lei
Salată de vinete (200g) <i>Aubergine Spread</i> (vinete coapte 170g, ulei de floarea soarelui 30g/ <i>baked eggplant 170g, sunflower oil 30g</i>)	32 lei
Salată din icre de crap (200g) <i>Pike Caviar Spread</i> (icre 170g, suc de lamaie 10ml, ceapa 20g/ <i>pike caviar 170g, lemon juice 10ml, onions 20g</i>)	42 lei
Fasole bătută (200g) <i>Crushed Beans Spread</i> (fasole 170g, ulei floarea soarelui 10g, usturoi 10g, ceapa calita 10g/ <i>dry beans 170g, sunflower oil 10g, garlic 10g, fried onion 10g</i>)	32 lei
Zacuscă de vinete/ciuperci (200g) <i>Red Pepper Spread with Aubergine/Mushrooms</i> (vinete coapte 100g, ardei kapia 50g, rosii 50g, ulei de floarea soarelui / <i>baked eggplant 100g, pepper 50g, tomatoes 50g, sunflower oil</i>)	36 lei
Pasta de jumari (300g) <i>Paste of Soft Fried Pork Fat</i> (pasta de jumari 150g, paine prajita 100g, ceapa rosie 50g / <i>paste of soft fried pork fat 100g, toast bread 100g, red onion 50g</i>)	22 lei

Aperitive calde/Hot appetizers

Dovlecei pane cu sos de smântână și usturoi (400g) <i>Breaded Zucchini with Sour Cream and Garlic Sauce</i> (dovlecei 250g, făină 20g, pesmet 20g, oua 10g, ulei floarea soarelui / <i>zucchini 250g, flour 20g, bread crumbs 20g, eggs 10g, sunflower oil</i>) Sos 100g (smântână 90g, usturoi 10g) / <i>Sauce 100g (sour cream 90g, garlic 10g)</i>)	38 lei
Cașcaval pane (250g) <i>Breaded Cheese</i> (cașcaval 200g, ou 10g, faina 20g, pesmet 20g / <i>yellow cheese 200g, eggs 10g, flour 20g, bread crumbs 20g</i>)	42 lei
Oua jumari cu sunculita taraneasca si telemea (250g) <i>Scrambled eggs with bacon and cheese</i> (3 oua, telemea 30g, bacon 30g, ceapa 20g, ardei 20g / <i>3 eggs, cheese 30g, bacon 30g, onion 20g, peppers 20g</i>)	32 lei
Ochiuri cu telemea și pâine prăjită (250g) <i>Fried Eggs with Telemea and Toasted Bread</i> (2 oua 100g, telemea 50g, paine 100g / <i>2 eggs 100g, telemea cheese 50g, bread 100g</i>)	30 lei
Jumari fragede din piept de porc servite cu ceapa rosie(350g) <i>Traditional Cubes of Soft Pork Fat Served with Red Onion</i> (fleica porc 145g, piept porc 145g, untura 10g, ceapa rosie 50g/ <i>ork rinds 145g, pork breast 145g, lard 10g, red onion 50g</i>)	44 lei



Salate aperitiv/Aperitive Salads

Salata delicioasa a Cezarului (350g)

48 lei

Delicious Caesar Salad

(fasiile din piept de pui la gratar 100g, bacon rumen 30g, parmesan 30g, sos Caesar 50g, crutoane 50g, ardei rosu 40g, salata verde 50g/
grilled chicken, bacon, parmesan, Caesar sauce, crutons, red pepper, green salad)

Salata "La Copac" (350g)

48 lei

"La Copac" Salad

(rosii 20g, telemea de vaca 30g, oua 50g, piept de pui la gratar 100g, salata verde 20g, lamiae 10g, castraveti 20g, ardei gras 20g, pita prajita 50g, sos remoulade 50g, sare, patrunjel /
tomatoes, cow cheese, eggs, grilled chicken breast, green salad, lemon, cucumbers, green pepper, grilled Greek pita, remoulade sauce, salt, parsley)

Ciorbe si borsuri Soups and borsches

Ciorbă ardelenescă cu afumatură (420g) *Transylvanian Smoked Soup*

36 lei

(zeama 220g, afumatura porc 100g, albitura 20g, ceapa 20g, morcovi 10g, telina 5g, ardei 10g, smântână 30g, tarhon, otet 5ml /
broth 220g, smoked pork meat 100g, parsnip 20g, onions 20g, carrots 10g, celery 5g, peppers 10g, sour cream 30g, tarhon, vinegar 5ml)

Ciorbă de vacuță (440g) *Beef Soup*

34 lei

(zeama 220g, carne vita 100g, ardei gras 20g, telina 20g, morcovi 10g, pastarnac 10g, ceapa 10g, cartofi 30g, ulei floarea soarelui 20ml /
broth 220g, beef meat 100g, peppers 20g, celery 20g, carrots 10g, parsnip 10g, onion 10g, potatoes 30g, sunflower oil 20ml)

Bors de gaina (440 g) *Chicken Borscht*

34 lei

(zeama 200g, găină 100g, morcov 20g, telină 20g, ceapă 20g, păstărnac 10g, ardei gras 10g, roșii 20g, taitei de casa 40g/
broth 200g, chicken 100g, carrot 20g, celery 20g, onion 20g, parsnip 10g, bell pepper 10g, tomatoes 20g, homemade noodles 40g)

Ciorbă de burtă (440g) *Tripe Soup*

38 lei

(zeama 240g, burta de vita 100g, morcov 20g, usturoi 5g, smântână 50ml, otet 5 ml, ardei 20g /
broth 240g, beef meat 100g, carrots 20g, garlic 5g, sour cream 50ml, vinegar 5ml, peppers 20g)

Ciorba de fasole cu afumatura (540g)

36 lei

Bean soup with smoked meat served in bread

(carne afumata de porc 100g, zeama 340g, salata de ceapa rosie 100g/
smoked pork meat 100g, broth 340g, red onion salad 100g)

Ciorba de fasole cu afumatura servita in bol de paine (840g)

44 lei

Bean soup with smoked meat served in bread

(paine 300g, carne afumata de porc 100g, zeama 340g, salata de ceapa rosie 100g/
bread 300g, smoked pork meat 100g, broth 340g, red onion salad 100g)

Platouri de impartit frateste de 2 persoane Platters to share

<p>Platou Vegetarian (600 g) <i>Vegetarian Platter</i> (salata de vinete 100g, zacusca 100g, fasole batuta 100g, cartofi prajiti 150g, rosii 50g, castraveti 50g, ceapa 50g / <i>aubergine spread 100g, red pepper spread 100g, bean spread 100g, fried potatoes 150g, tomatoes 50g, cucumbers 50g, onions 50g</i>)</p>	115 lei
<p>Platou Traditional Romanesc (700g) <i>Romanian Traditional Platter</i> (rulada din piept de porc 70g, slaninuta cu boia 70g, ceafa de porc crud afumata 70g, sorici 70g, salam fermier de vita 70g, toba 70g, telemea 60g, branza de burduf 60g, rosii 50g, castraveti 50g, ceapa rosie 50g/pork belly roll, soft bacon with paprika, raw smoked pork neck, pork skin, the farmer s beef salami, cheese, burduf cheese, tomatoes, cucumbers, red onion)</p>	140 lei
<p>Platou cu Bunatati Calde (1100g) <i>Hot Platter with Goodies</i> (2 mititei 160g, piept/pulpe de pui 150g, ceafa de porc 250g, carnaciori 120g, cartofi prajiti 250g, muraturi asortate 150g, muștar 20g / <i>2 meat rolls 160g, chicken breast/thighs 150g, pork neck 250g, sausages 120g, fried potatoes 250g, pickles 150g, mustard 20g</i>)</p>	170 lei
<p>Platou La Copac (900 g) <i>La Copac Platter</i> (2 frigaruii berbecut 100g, 2 cotelete berbecut 150g, pastrama 200g, cartofi prajiti 250g, muraturi asortate 200g, 2 lamb skewers 100 g, 2 lamb chops 150 g, cured lamb pastrami 200 g, French fries 250 g, assorted pickles 200 g)</p>	200 lei

Bunatati din carne fripte ori coapte Grilled or baked meat delicacies

<p>Ciolan de porc gatit lent servit cu varza, mamaliga si hrean (1500g – 950g/300g/200g/50g) <i>Very slowly roasted pork knuckle served with cabbage, polenta and horseradish</i></p>	140 lei
<p>Tomahawk de porc (700g) <i>Pork Tomahawk with Side Dish</i> (feliie din cotlet de porc si piept cu os 400g, cartofi prajiti 150g, muraturi 150g / <i>pork tomahawk 400g, fried potatoes 150g, pickles 150g</i>)</p>	110 lei
<p>Ceafă de porc (250g) servita cu sos picant de rosii (50g) <i>Pork neck served with Spicy Tomato Sauce</i></p>	46 lei
<p>Antricot de vită* servit cu unt si piure (700g) <i>Beef Ribeye with Butter and Smashed Potatoes</i> (antricot de vita 350g, piure de cartofi cu praz 200g, salata verde 100g, unt 50g/ <i>beef entrecot 350g, smashed potatoes with leek 200g, green salad 100g, butter 50g</i>)</p>	140 lei
<p>Cotelete fragede de berbecut* (300g) servite cu sos de usturoi copt (50g) <i>Tender lamb chops served with baked garlic sauce</i> (cotelete berbecut, ulei de foarea soarelui, sare, crema de otet balsamic, piper, boia, usturoi, smantana/ lamb chops, sunfloweroil, salt, balsamic vinegar cream, pepper, paprika, garlic, cream)</p>	85 lei





Pulpe de pui/Piept de pui fripte (250g) 42 lei
Grilled Chicken thighs/ Grilled Chicken breast

Mititei vită-porc/vita-oaie cu muștar (80g) “Mici” 11 lei / buc
Ground Meat Rolls (beef-pork, beef-sheep) with Mustard
(carne amestec vita-porc/vita-oaie 70g, usturoi 3g, bicarbonat de sodiu 1g, boia 3g, cimbru 3g /
meat mix beef-pork/beef-sheep 70g, garlic 3g, baking soda 1g, paprika 3g, thyme 3g)

Pastramă de berbecuț cu mămăligă (450g) 85 lei
Lamb Pastrami with Polenta
(pastrama oaie 250g, mămăligă 200g / *sheep pastrami 250g, polenta 200g)*

Cârnaciori semiafumați cu cartofi prăjiți (400g) 44 lei
Rustic Semi-smoked Sausages with Fried Potatoes
(amestec carne porc-oaie-vita si slanina 180g, boia 10g, usturoi 10g, cartofi prajiti 200g /
meat mix pork-sheep-beaf, bacon 180g, paprika 10g, garlic 10g, fried potatoes 200g)

Mix de carnati de casa serviti cu sos cremos de hrean, mamaliguta si ceapa (450 g) 56 lei
Mix of Homemade Sausages Served with Creamy Horseradish Sauce, Polenta and Onion
(carnati cu cimbru 125g, carnati picanti 125g, mamaliga 150g, hrean 50g/
sausages with thyme, spicy sausages, polenta, horseradish)

Frigarui fragede de berbecut (arrosticini) (400g) 75 lei
Tender Lamb Skewers
(frigarui de berbecut 200g, paine prajita 100g, salata verde 50g, sos iute 50g/
tender lamb skewers 200g, toasted bread 100g, green salad 50g, hot sauce 50g)

Preparate din peste Fish

Crap* prajit servit cu mamaliga si mujdei(450g) 56 lei
Fried Carp with Polenta and Garlic Sauce
(crap 250g, mamaliga 200g /*carp 250g, polenta 200g)*

Saramură de crap* cu mămăligă (600g) Carp Brine with Polenta 60 lei
(crap 250g, rosii 30g, ardei 50g, sos de rosii 50ml, usturoi 10g, cimbru 10g, mămăligă 200g /
carp 250g, tomatoes 30g, peppers 50g, tomatoes sauce 50ml, garlic 10g, thyme 10g, polenta 200g)

Hamsii* prajite servite cu mamaliga si mujdei (500g) 45 lei
Fried Anchovies with Polenta and Garlic Sauce
(hamsii 300g, mamaliga 150g, mujdei 50g / *anchovies 300g, polenta 150g, garlic sauce 50g)*

Rasfatul bucatarului Pampered by the chef

Creier de porc in pesmet (400g) <i>Breadcrumbs pork brain</i> (creier de porc pane 250g, cartofi prajiti 150g/breadcrumbs pork brain 250g, french fries 150g)	62 lei
Muschiuleț de porc cu sos de piper verde 450 gr <i>Pork tenderloin with green pepper sauce</i> (muschiuleț de porc 300 gr, smântână 100 gr, piper verde murat 20 gr, unt 30 gr, sare/ pork tenderloin 300 gr, cream 100 gr, soured green pepper 20 gr, butter 30 gr, salt)	88 lei
Pui la bol delicios (800g) <i>Delicious chicken in a bowl</i> (jumătate de pui 500g, cartofi 150g, apa, ulei de floarea soarelui, mujdei de usturoi 150g, sare, piper, boia/ half of a chicken, potatoes, sunflower oil, garlic sauce, salt, pepper, paprika)	66 lei
Tochitura romaneasca cu mamaliga si ou prajit (500g) <i>Romanian stew with polenta and fried egg</i> (amestec carne (porc, carnati) 250g, ceapa 20g, ardei rosu 40g, usturoi 10g, sos de rosii 30ml, mămăligă 150g / meat mix (pork, sausages) 250g, white onion 20g, red pepper 40g, garlic 10g, tomatoes sauce 30ml, polenta 150g)	48 lei
Pomana porcului cu mujdei de usturoi si mamaliga (500g) <i>Fried pork meat and sausages with garlic sauce and polenta</i> (carne de porc proaspata 200g, carnati de casa 50g, ulei de floarea soarelui, mujdei de usturoi 50g, sare, mamaliga 200g/fresh pork meat, homemade sausages, sunflower oil, garlic sauce, salt, polenta)	48 lei
Sarmale cu mămăligă, ardei iute si coroana de slaninuta (500 gr) <i>Stuffed Cabbage Leaves with Polenta, hot pepper and bacon crown</i> (varza murata 100g, amestec carne (porc, vita, orez) 200g, ceapa, bulion, mămăligă 200g / pickled cabbage 100g, meat mix (pork, beef, rice) 200g, onions, broth, polenta 200g)	52 lei
Bulz traditional "La Copac" gratinat (500g) <i>Traditional Blacksmith's Polenta</i> (carnati 50g, sunculita taraneasca 50g, unt 50g, mozzarella 50g, branza de burduf 50g, cașcaval 50g, mămăligă 200g / sausages 50g, traditional ham, butter 50g, mozzarella 50g, Romanian cheese 50g, yellow cheese 50g, polenta 200g)	48 lei
Șnițel de pui cu sos aioli (350g) <i>Chicken Schnitzel with aioli sauce</i> la alegere se poate face in pesmet sau in bechamel (option of breadcrumb or béchamel coating) (piept de pui 270g, pesmet 10g, faina 10g, oua 10g, ulei floarea soarelui, sos aioli 50g/ chicken breast 270g, bread crumbs 10g, flour 10g, eggs 10g, sunflower oil, aioli sauce 50g)	46 lei
Șnițel de porc* cu sos aioli (400g) <i>Pork Schnitzel with aioli sauce</i> la alegere se poate face in pesmet sau in bechamel (option of breadcrumb or béchamel coating) (cotlet de porc tomahawk 300g, pesmet 20g, faina 20g, oua 10g, ulei floarea soarelui, sos aioli 50g/ Tomahawk pork chop 300g, bread crumbs 20g, flour 20g, eggs 10g, sunflower oil, aioli sauce 50g)	62 lei
Șnițel de vitel* cu sos aoli (350g) <i>Veal Schnitzel with aioli sauce</i> (steak vrabioara maturata de vitel 250g, pesmet 20g, faina 20g, oua 10g, ulei floarea soarelui, sos aioli 50g/ Matured veal sparrow steak 250g, bread crumbs 20g, flour 20g, eggs 10g, sunflower oil, aioli sauce 50g)	75 lei



	<p>Carne si carnati la garniță servite cu mămăliguță (400g) 56 lei <i>Traditional Fried Cubed Pork and sausages served with Polenta</i> (amestec carne (porc, carnati) 250g, mămăligă 150g / <i>meat mix (pork, sausages) 250g, polenta 150g</i>)</p>
	<p>Mămăliguță cu brânză și smântână (500g) 38 lei <i>Polenta with Telemea Cheese and Sour Cream</i> (mămăligă 300g, smântână 125g, telemea 75g / <i>polenta 300g, sour cream 125g, telemea cheese 75g</i>)</p>
	<p>Pui cu sos de cașcaval (410g) Chicken with Cheese Sauce 44 lei (piept de pui 200g, cașcaval 100g, smântână 100 ml, usturoi 10g/ <i>chicken breast 200g, yellow cheese 100g, sour cream 100g, garlic 10g</i>)</p>
	<p>Porc iute (350g) Spicy Pork 46 lei (ceafa de porc 200g, smântână 80g, unt 50g, usturoi 15g, chilli 5g / <i>pork neck 200g, sour cream 80g, butter 50g, garlic 15g, chilli 5g</i>)</p>
	<p>Ficăței de pasare delicioși gatiti in tigai (380g) 42 lei <i>Delicious Chicken Livers cooked in a pan</i> (ficat de pui 200g, vin alb 30ml, ardei 50g, ceapa 50g, usturoi 20g, unt 20g, patrunjel 5g, cimbru 5g / <i>chicken liver 200g, white wine 30ml, peppers 50g, onions 50g, garlic 20g, butter 20g, parsley 5g, thyme 5g</i>)</p>
	<p>Carcalete (350g) Carcalete 36 lei (cartofi prajiti 150g, costita taraneasca 100g, 1 ou batut/prajit 50g, telemea 50g / <i>fried potatoes 150g, rustic bacon 100g, 1 fried/scrumbbled egg 50g, telemea cheese 50g</i>)</p>
	<p>Cocosele fripte cu cartofi prajiti, sos de usturoi copt si sos picant de rosii (700g) 77 lei <i>Fried Cockerel with fries, baked garlic sauce and hot tomatoes sauce</i> (cocosele 450g, cartofi prajiti 150g, sos de usturoi copt 50g, sos de rosii 50g / <i>cockerel 450g, fries 150g, baked garlic sauce 50g, hot tomato sauce 50g</i>)</p>

Salate/Salads

	<p>Salata bunicii, de vară (350g) Grandma's Summer Salad 24 lei (rosii 100g, ceapa 50g, ardei 100g, castraveți 100g <i>tomatoes 100g, onions 50g, peppers 100g, cucumbers 100g</i>)</p>
	<p>Salată de ardei copti (150g) Roasted Pepper Salad 26 lei (ardei copti 150g, ulei masline / <i>roasted peppers 150g, olive oil</i>)</p>
	<p>Salată de sfeclă cu hrean (150g) Beetroot Salad with Horseradish 24 lei (sfecla 120g, hrean 30g / <i>beetroot 120g, horseradish 30g</i>)</p>
	<p>Murături asortate (300g) Mixed Pickles 24 lei (varza murata 100g, castraveți murati 100g, gogosari 100g/ <i>pickled cabbage 100g, pickled cucumbers 100g, pickled red peppers 100g</i>)</p>
	<p>Salată de varză si mărar proaspăt (200g) 18 lei <i>Cabbage Salad with Fresh Dill</i></p>

De pus alaturea mâncării Side dishes


Cartofi proaspeți prăjiți (250g) <i>Fresh Fried Potatoes</i> (cartofi 250g, ulei floarea soarelui / <i>potatoes 250g, sunflower oil</i>)	20 lei
Piure de cartofi simplu sau cu praz (200g) <i>Mashed Potatoes simple or with leek</i> (cartofi 150g, unt 20g, lapte 30ml / <i>potatoes 150g, butter 20g, milk 30ml</i>)	24 lei
Orez basmati cu semințe (200g) <i>Basmati Rice with Seeds</i> (orez 140g, amestec semințe (dovleac, floarea soarelui) 50g, unt 10g / <i>rice 140g, seeds mix 50g (pumpkin, sunflower), butter 10g</i>)	26 lei
Mămăligă (200g) <i>Polenta</i> (mălai, ulei floarea soarelui / <i>corn flour, sunflower oil</i>)	14 lei
Legume înfocate pe grătar (300g) <i>Grilled Vegetables</i> (dovlecei 70g, ceapă 30g, vinete 70g, ardei 70g, ciuperci 60g / <i>zucchini 70g, onions 30g, eggplant 70g, peppers 70g, mushrooms 60g</i>)	32 lei
Cartofi bisericești (250g) <i>Church Potatoes</i> (cartofi 200g, unt 20g, busuioc 20g, usturoi 10g / <i>potatoes 200g, butter 20g, basil 20g, garlic 10g</i>)	24 lei
Varză călită (350g) <i>Sauteed Cabbage</i> (varza 200g, ceapa 50g, morcovi 30g, sos de rosii 20ml, ardei 30g, cimbru 20g / <i>cabbage 200g, carrots 30g, tomatoes sauce 20ml, peppers 30g, thyme 20g</i>)	26 lei

Brutarie

Pâine domnească - 3 felii (100g) <i>Ruler's Bread - 3 slices</i>	3 lei
Pita* greceasca 21 cm/<i>Greek pita bread</i>	8 lei
Paine coapta in casa (300g) – Colac “La Copac” <i>Homemade bread</i> (faina 150g, apa 80g, lapte praf 10g, ulei 10g, sare, zahar, ou, drojdie / <i>flour, water, powdered milk, oil, salt, sugar, egg, yeast</i>)	16 lei




Extra



Ardei iute verde (15g) <i>Green Hot Pepper</i>	2 lei/buc
Ceapa (100g) <i>Onion</i>	6 lei
Rosii (100g) <i>Tomatoes</i>	12 lei
Castraveti (100g) <i>Cucumbers</i>	12 lei
Masline (100g) <i>Olives</i>	14 lei
Ou prăjit (30 gr) <i>Fried egg</i>	5 lei
Brânză telemea (100g) <i>Telemea cheese</i>	12 lei
Branza de burduf (100g) <i>Romanian cheese</i>	18 lei
Cascaval (100g) <i>Yellow cheese</i>	12 lei
Slaninuta (100g) <i>Pork fat</i>	14 lei
Toba (100g) <i>Traditional pork dish</i>	14 lei
Rulada piept porc (100g) <i>Pork belly roll</i>	18 lei
Ceafa crud afumata (100g) <i>Raw smoked neck</i>	24 lei

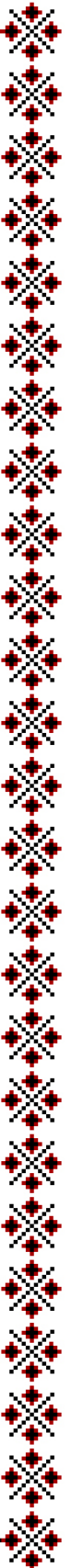
Sosuri/Dips



Smântână (100g) <i>Sour Cream</i>	7 lei
Mujdei (100g) <i>Garlic Sauce</i>	10 lei
Ketchup (50gr)	7 lei
Maioneză (50 gr) <i>Mayonnaise</i>	7 lei
Mustar (50 gr) <i>Mustard</i>	7 lei
Sos de usturoi (50g) <i>Garlic Sauce</i>	15 lei
Sos picant de rosii (50g) <i>Spicy Tomato Sauce</i>	15 lei
Sos cremos de hrean (50g) <i>Creamy Horseradish Sauce</i>	15 lei

Dulcegarii / Sweets

Profiterol (200g) Profiterole <i>(gogosele 60g, 60g înghețată de vanilie, 60g înghetata de ciocolata, sos de ciocolată 20g/ little doughnuts 60g, vanilla ice cream 60g, chocolate icecream 60g, chocolate sauce 20g)</i>	38 lei
Înghețata la cupa diverse arome <i>Ice cream cup different flavours</i>	12 lei/cupa
Clătite cu Nutella/dulceață/miere și nuca - 2 bucăți (230g) <i>Pancakes with Nutella/Jam/Honey and Nuts - 2 pieces</i> <i>(faina 50g, lapte 100ml, ou 20g, zahar 10g, Nutella/dulceata/miere și nuca 50g / flour 50g, milk 100ml, egg 20g, sugar 10g, Nutella/jam 50g/honey and nuts)</i>	32 lei
Înghețata artizanală Elion (100g) Artisanal ice cream <i>(diverse arome/different flavours)</i>	32 lei
Papanăși cu smântână și dulceață (300g) <i>„Papanasi” with Sour Cream and Jam</i> <i>(brânză dulce de vaci 60g, oua 40g, făină 70g, zahăr 40g, esență de rom și vanilie 30ml, smântână 30g, dulceață 30g / sweet cow cheese 60g, eggs 40g, flour 70g, sugar 40g, rum and vanilla extract 30ml, sour cream 30g, jam 30g)</i>	46 lei
Placinta de mere făcută în casa servită cu înghețată și frișcă (150 gr) <i>Homemade Apple pie served with icecream and cream</i> <i>(mere 150g, zahar alb 40g, făina 10g, unt 10g, smantana 10g, zahar vanilat 10g, oua, ulei 10g, sare 1g, scortisoara 1g/apples, white sugar, flour, butter, cream, vanilla sugar, eggs, oil, salt, cinnamon)</i>	32 lei
Placinta de dovleac făcută în casa (150 gr) <i>Homemade Pumpkin pie served with cream and cinnamon</i> <i>(dovleac 150g, zahar alb 50g, făina 40g, unt, smantana 10g, zahar vanilat 10g, oua, ulei 20g, sare 1g, scortisoara 1g/pumpkin, white sugar, flour, butter, cream, vanilla sugar, eggs, oil, salt, cinnamon)</i>	32 lei
Placinta de branza făcută în casa (150 gr) <i>Homemade Cheese pie served</i> <i>(branza proaspata de vaci 200g, zahar alb 20g, făina 50g, unt 10g, smantana 20g, zahar vanilat 1g, oua, ulei 10g, sare 1g, stafide 10g/fresh cow cheese, white sugar, flour, butter, cream, vanilla sugar, eggs, oil, salt, raisins)</i>	32 lei
Înghețată de vanilie înecată în cafea - “Affogato” (130 gr) <i>Vanilla ice cream drowned in coffe</i> <i>(Înghețată de vanilie 100g, espresso 30g/vanilla ice cream, espresso)</i>	30 lei



Licori si altele

Draught beer

Staropramen nefiltrat 0.4 l	17 lei
Caraiman 0.4 l	13 lei
Stella Artois 0.4 l	18 lei
Madri 0.4 l	18 lei

Longdraught 2.5 l

Staropramen nefiltrata	99 lei
Caraiman	69 lei
Stella Artois	110 lei
Madri	110 lei

Bottled beer

Staropramen 0.5 l	15 lei
Madri Excepcional 0.5 l	16 lei
Caraiman 0.5 l	14 lei
Beck's 0.5 l	16 lei
Stella Artois 0.5 l	18 lei

Specialities

Lefe blonda 0.33	25 lei
Lefe bruna 0.33 l	25 lei
Franziskaner 0.5 l	25 lei
Corona extra 0.35 l	22 lei

Non alcoholic beer

Bergenbier NA 0.5 l	13 lei
Stella Artois NA 0.33 l	18 lei
Fresh NA 0.33 l	14 lei

Bauturi racoritoare

Sirop parfumat 0.5 l (sirop soc/trandafir/fructe de padure 50ml, suc de lime 20ml, apa 430ml)	16 lei
Limonada 0.5 l (suc lamaie 50ml, miere 50ml, apa 400ml)	20 lei
Limonadã 1L	34 lei
Limonada cu fructe (ananas, fructe de padure, capsuni) 0.5 l (suc de lamaie 50ml, miere 50ml, fructe 50g, apa 350ml)	25 lei
Fresh (portocale/grapefruit/mixt) 0.3 l	21 lei
Red Bull 0.25 l	20 lei

Soft drinks

Pepsi 0.25 l	14 lei
Pepsi max 0.25 l	14 lei
Pepsi vintage 0.25 l	14 lei
Mirinda 0.25 l	14 lei
7up 0.25 l	14 lei
Apã tonica 0.25 l	14 lei
Apa plata 0.33 l	12 lei
Apa plata 0.75 l	16 lei
Apa minerala 0.33 l	12 lei
Apa minerala 0.75 l	16 lei

Non alcoholic cocktails

Green Apple (suc mere 150ml, zeama de lime 20ml, monin 20ml, menta)	30 lei
Virgin Mojito (sprite 150ml, zeama de lime 20ml, monin 20ml, menta)	30 lei

Whiskey

Irish whiskey 40 ml

Bushmills	34 lei
Jameson	30 lei
Bushmills Black	34 lei

Bourbon 40 ml

Jim Beam White	32 lei
Marker's Mark	35 lei
Jack Daniel's	34 lei

Scotch 40 ml

Glenfiddich	35 lei
The Glenlivet	40 lei
JB	30 lei
Johnnie Walker Black	40 lei
Johnnie Walker Red	30 lei
Lagavulin 8yo	35 lei
Singleton 12yo	40 lei
Oban	70 lei

Vodka 40 ml

Absolut	30 lei
Russian Standard Gold	40 lei
Beluga	45 lei
Ciroc	40 lei

Rum 40 ml

Bumbu	40 lei
Bumbu xo	45 lei
Pampero Aniversario	40 lei
Dictador	45 lei

Brandy 40 ml

Brancoveanu XO	45 lei
Courvoisier VS	35 lei
Courvoisier VSOP	40 lei
Vinars Jidvei	30 lei
Cointreau	40 lei

Tequila 40 ml

Cazcabel reposado	30 lei
Jose Cuervo Gold	25 lei
Jose Cuervo Silver	25 lei

Digestive 40 ml

Samaro	30 lei
Jagermeister	30 lei
Limoncello	25 lei

Ginoteca

Hendrick's Tonic (Hendrick's 40ml, castravete, lime 20ml, tonic 150ml)	50 lei
Tanqueray Tonic (Tanqueray 40ml, lime 20ml, tonic 150ml)	45 lei
Japanese Tonic (Roku 40ml, lime 20ml, fruit, tonic 150ml)	50 lei
Malfy Tonic (Malfy Original 40ml, rossa, Limone 20ml, fruit, tonic 150 ml)	50 lei
Monkey 47 Tonic (Monkey 47 40ml, lime 20ml, tonic 150ml)	50 lei

Shots 30 ml

Cozonac (Jagermeister 10ml, Bayley's 10ml, Stroh 10ml)	25 lei
B52 (Khalua 10ml, Baileys 10ml, Triplu sec 10ml)	25 lei
Kamikaze (Triplu sec 10ml, Vodka 10ml, Sour 10ml)	20 lei
Tequila	20 lei
Vodka	20 lei
Jagermeister	25 lei
Whiskey	25 lei
Shot-ul barmanului (consultați barmanul)	25 lei

Long Drinks

Vodca mix (vodca 40 ml, juice 120 ml)	35 lei
Whiskey mix (whiskey 40 ml, juice 120 ml)	35 lei
Gin tonic (gin 40 ml, juice 120 ml)	35 lei
Campari Orange (Campari 40 ml, suc portocale 120 ml)	35 lei
Cuba Libre (rom 40 ml, pepsi 120 ml)	35 lei

Vin fiert 250 ml 30 lei

Tuica fiarta 200 ml 20 lei





Cocktails

Aperol Spritz (Aperol 40 ml, Prosecco 60 ml, apă minerală 60ml)	40 lei
Hugo (soc 30 ml, Prosecco 60ml, apă minerală 60ml, mentă proaspătă)	40 lei
Cosmopolitan Amaretto or Classic (Vodka 40ml, Triple Sec/Amaretto 40ml, suc de merișoare 60ml, sour 20ml)	45 lei
Espresso Martini (espresso 40ml, Vodka 40ml, Kahlua 30ml, sirop de zahăr 10ml)	45 lei
Negroni/Negroni Spagliato (Campari/Vermouth 30ml, Gin 30ml, Prosecco 30ml,)	50 lei
Pornstar Martini (Vodka 40ml, vanilla 20 ml, lichior de fructul pasiunii 20ml, piure de fructul pasiunii 20ml, suc de lime 15ml, sirop de zahăr 10ml, Prosecco 40 ml)	45 lei
White or Black Russian (Vodka 40ml, Kahlua 40ml, smântână dulce 25ml)	45 lei
Amaretto Sour (Amaretto 40 ml, sweet and sour 40 ml)	40 lei
Whiskey Sour (Whiskey 40 ml, sweet and sour 40 ml)	40 lei
Vodka Sour (Vodka 40ml, sweet and sour 40 ml)	40 lei
Godfather (Amaretto 40 ml, Whiskey 40 ml)	45 lei
Caipirinha (Cachaca 40ml, lime 20ml, zahăr brun)	45 lei
Caipiroska (Vodka 40ml, lime 20ml, zahăr brun)	45 lei
Mojito (Rom alb 40ml, suc de lime 20ml, zahăr brun, mentă proaspătă, apă minerală 40ml)	40 lei

Cafea

Espresso 40 ml	15 lei
Espresso dublu 40 ml	18 lei
Capuccino (espresso 40ml, lapte 40ml)	18 lei
Caffe Latte (espresso 40ml, lapte 80ml)	20 lei
Caffe Latte Doppio (espresso 40ml, lapte 80ml)	24 lei
Flat White (espresso 40ml, lapte 40ml)	24 lei
Espresso Machiatto (espresso 40ml, lapte 10ml)	16 lei
Irish Coffe (espresso 40ml, baileys 40ml)	25 lei
Amore Coffe (espresso 40ml, disaronno 40ml)	25 lei
Espresso decaf 40 ml	15 lei
Capuccino decaf (espresso 40ml, lapte 40ml)	18 lei
Frappe (ness 10g, lapte 150g, frisca 20g, topping ciocolata 20g)	25 lei
Frappe cu inghetata (ness 10g, lapte 150g, frisca 20g, topping ciocolata 20g, inghetata 30g)	30 lei
Lapte extra	2 lei

Ceai 250 ml

Verde	18 lei
Menta	18 lei
Negru	18 lei
Fructe diverse	18 lei
Plante diverse	18 lei
Miere extra	3 lei
Lamaie extra	2 lei

Ciocolata calda

Ciocolata alba (ciocolata alba 10g, lapte 150g, frisca 10g, topping de ciocolata 10g)	25 lei
Ciocolata neagra (ciocolata neagra 10g, lapte 150g, frisca 10g, topping de ciocolata 10g)	25 lei



Cocktails

Nectarul Zeilor (caisata 40 ml, lamaie 15 ml, sirop soc 15 ml, tonic 50 ml)	35 lei
Dansul Miresei (visinata 40 ml, lamaie 15 ml, fructe, suc cranberry 50 ml)	35 lei
Floare de Nu Ma Uita (capsunata 40 ml, mango, lamaie, tonic 50 ml)	35 lei
Manifestul Aromelor (afinata 40 ml, fructe, lamaie, prosecco 50 ml)	35 lei
Samaro Tonic/Cranberry (samaro 40 ml, lime, tonic/cranberry 50 ml)	35 lei

Distilate Bran 50 ml

Palinca pere	25 lei
Palinca mere	25 lei
Palinca de gutui	25 lei
Palinca de caise	25 lei
Palinca de prune	25 lei
Tuica prune/mere	20 lei

Liqueur Bran 50 ml

Afinata	25 lei
Visinata	25 lei
Caisata	25 lei
Capsunata	25 lei

Digestiv Bran 50 ml

Samaro (nucata)	25 lei
-----------------	--------

Tuica fiarta 50 ml

Tuica de mere	20 lei
Tuica de prune	20 lei

Valori nutriționale pentru 100g de produs:

1. **Sorici:** valoare energetica 246,99Kcal / 1032,41KJ, grăsimi: 19,25g, acizi grași saturați: 4g, glucide: 2,59g, zaharuri: 0g, proteine: 15,12g, sare: 1,92g.
2. **Salata de vinete:** valoare energetică 89,63Kcal / 374,65KJ, grăsimi: 7,75g, acizi grași saturați: 0,92g, glucide: 3,66g, zaharuri: 0,12g, proteine: 1,37g, sare: 1,32g.
3. **Salata de icre de crap:** valoare energetică 1828,41Kcal / 437KJ, grăsimi: 38,68g, acizi grași saturați: 0,17g, glucide: 14,99g, zaharuri: 1,37g, proteine: 6,59g, sare: 0,36g
4. **Fasole batuta:** valoare energetică 190,09Kcal / 794,59KJ, grăsimi: 9,41g, acizi grași saturați: 0,97g, glucide: 18,65g, zaharuri: 0,85g, proteine: 7,38g, sare: 1,15g.
5. **Zacusca de vinete:** valoare energetică 158,73Kcal / 664,14KJ, grăsimi: 13,33g, acizi grași saturați: 1,67g, glucide: 7,5g, zaharuri: 3,33g, proteine: 2,5g, sare: 1,25g.
6. **Zacusca de ciuperci:** valoare energetică 166,67Kcal / 697,42KJ, grăsimi: 12,5g, acizi grași saturați: 1,79g, glucide: 8,33g, zaharuri: 4,17g, proteine: 5,21g, sare: 1,25g.
7. **Pita unsa cu untura si ceapa:** valoare energetică 239,13Kcal / 1000,71KJ, grăsimi: 8,86g, acizi grași saturați: 4,04g, glucide: 36,41g, zaharuri: 1,37g, proteine: 5,04g, sare: 1,06g.
8. **Dovlecei pane:** valoare energetică 387,95Kcal / 1621,64KJ, grăsimi: 15,76g, acizi grași saturați: 1,18g, glucide: 48,12g, zaharuri: 5,11g, proteine: 12,38g, sare: 1,76g.
9. **Sos de smântână si usturoi:** valoare energetică 269Kcal / 1124,42KJ, grăsimi: 25,79g, acizi grași saturați: 15,44g, glucide: 6,6g, zaharuri: 2,03g, proteine: 3,06g, sare: 0,03g.
10. **Cascaval pane:** valoare energetică 387,10Kcal / 1619,58KJ, grăsimi: 31,51g, acizi grași saturați: 18,94g, glucide: 0,49g, zaharuri: 0g, proteine: 25,23g, sare: 1,76g.
11. **Oua jumari:** valoare energetică 221,97Kcal / 927,84KJ, grăsimi: 18,44g, acizi grași saturați: 0,84g, glucide: 1,44g, zaharuri: 0g, proteine: 12,77g, sare: 1,11g.
12. **Ochiuri prajite cu telemea si paine prajita:** valoare energetică 246,99Kcal / 1032,41KJ, grăsimi: 19,25g, acizi grași saturați: 4g, glucide: 2,59g, zaharuri: 0g, proteine: 15,12g, sare: 1,92g.
13. **Jumari fragede calde:** valoare energetică 757Kcal / 3168KJ, grăsimi: 79g, acizi grași saturați: 29g, glucide: 0g, zaharuri: 0g, proteine: 11g, sare: 1g.
14. **Salata Cezarului:** 70,42 Kcal / 712,37 KJ, Grăsimi: 9,06 g, Acizi Grași Saturați: 2,12 g, Glucide: 7,38 g, Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 14,9 g, Sare: 2,05 g.
15. **Salata La Copac:** Valoare energetică: 128,28 Kcal / 536,22 KJ, Grăsimi: 8,73 g, Acizi Grași Saturați: 3,24 g, Glucide: 3,63 g, Zaharuri: 0,79 g, Proteine: 8,52 g, Sare: 2,61 g.
16. **Salata delicii romanesti:** Valoare energetică: 128,28 Kcal / 536,22 KJ, Grăsimi: 8,73 g, Acizi Grași Saturați: 3,24 g, Glucide: 3,63 g, Zaharuri: 0,79 g, Proteine: 8,52 g, Sare: 2,61 g.
17. **Platou Vegetarian La Copac:** valoare energetică 294,7Kcal / 1225,8KJ, grăsimi: 23,1g, acizi grași saturați: 7,5g, glucide: 6,4g, zaharuri: 3,8g, proteine: 13,6g, sare: 1,4g.
18. **Platou traditional La Copac:** valoare energetică 260,7Kcal / 1082,3KJ, grăsimi: 21,1g, acizi grași saturați: 4,2g, glucide: 1,2g, zaharuri: 0,9g, proteine: 1,1g, sare: 5,2g.
19. **Platou cald La Copac:** valoare energetică 117,2Kcal / 481,7KJ, grăsimi: 5,1g, acizi grași saturați: 1,7g, glucide: 7,5g, zaharuri: 1,3g, proteine: 10,3g, sare: 0,5g.
20. **Ciorba ardelenesca cu afumatura:** valoare energetică 224,96Kcal / 940,35KJ, grăsimi: 17,83g, acizi grași saturați: 7,46g, glucide: 6,05g, zaharuri: 0,96g, proteine: 9,21g, sare: 0,73g.
21. **Ciorba de vacuta:** valoare energetică 59,22Kcal / 247,54KJ, grăsimi: 2,67g, acizi grași saturați: 0,47g, glucide: 2,58g, zaharuri: 0,61g, proteine: 6,5g, sare: 0,76g.
22. **Ciorba de fasole cu afumatura:** valoare energetică 86,75Kcal / 362,6KJ, grăsimi: 3,2g, acizi grași saturați: 0,68g, glucide: 7,76g, zaharuri: 0,69g, proteine: 6,34g, sare: 0,54g.
23. **Ciorba de burta:** valoare energetică 141,95Kcal / 593,35KJ, grăsimi: 12,5g, acizi grași saturați: 5,56g, glucide: 0,98g, zaharuri: 0,56g, proteine: 5,55g, sare: 0,79g
24. **Bors de gaina:** calorii: 52 kcal, proteine: 4.5g, grăsimi: 2.5g, carbohidrați: 3g, fibre: 1g
25. **Pulpe de pui:** valoare energetică 201,83Kcal / 843,65KJ, grăsimi: 11,29g, acizi grași saturați: 4,23g, glucide: 1,06g, zaharuri: 0,19g, proteine: 23,96g, sare: 0,57g.
26. **Piept de pui:** valoare energetică 178,13Kcal / 744,59KJ, grăsimi: 5,54g, acizi grași saturați: 1,92g, glucide: 0,71g, zaharuri: 0,09g, proteine: 29,3g, sare: 0,63g.
27. **Mititei vita-porc cu muștar:** valoare energetică: 128Kcal / 536KJ, grăsimi: 7g, acizi grași saturați: 4,6g, glucide: 3,3g, zaharuri: 0,5g, proteine: 13g, sare: 2g.
28. **Mititei vita-oaie cu muștar:** valoare energetică: 128Kcal / 536KJ, grăsimi: 7g, acizi grași saturați: 4,6g, glucide: 3,3g, zaharuri: 0,5g, proteine: 13g, sare: 2g.
29. **Ceafa de porc:** valoare energetica: 1088,2 / 261,4, grăsimi: 17,6g, acizi grași saturați: 8,2g, glucide: 1,9g, zaharuri: 0g, proteine: 24,1g, sare: 3,1g.
30. **Pastrama de berbecut cu mămăligă:** valoare energetică 1331,7Kcal / 319,4KJ, grăsimi: 16,5g, acizi grași saturați: 8,8g, glucide: 21,6g, zaharuri: 21,6g, proteine: 20,4g, sare: 1,6g.
31. **Mix de carnati:** valoare energetică 1528,6Kcal / 367,6KJ, grăsimi: 13g, acizi grași saturați: 9,7g, glucide: 4,5g, zaharuri: 2,5g, proteine: 19,8g, sare: 3g.
32. **Carnaciori semiafumati cu cartofi prajiti:** valoare energetică 1255,8Kcal / 314,2KJ, grăsimi: 11,9g, acizi grași saturați: 7,4g, glucide: 3,4g, zaharuri: 2,1g, proteine: 16,8g, sare: 2,9g.
33. **Ciolan cu varza:** 113,85 Kcal / 475,9 KJ, Grăsimi: 6,09 g, Acizi Grași Saturați: 1,62 g, Glucide: 1,97 g, Zaharuri: 0,93 g, Proteine: 11,88 g, Sare: 1,38 g.
34. **Cotlete de berbecut cu cartofi prajiti:** Valoare Energetica(KJ/kcal): 5087/1224.4, Grăsimi (g): 48.9 din care: Acizi grași saturați(g): 0.5, Glucide (g): 56.5 din care: Zaharuri(g): 5.5, Proteine(g): 137.5, Sare (g): 0.6.
35. **Tomahawk de porc cu garnitura:** valoare energetică 212,58Kcal / 888,6KJ, grăsimi: 14,49g, acizi grași saturați: 5,63g, glucide: 9,05g, zaharuri: 0,99g, proteine: 10,38g, sare: 1,16g.
36. **Antricot de vita cu unt aromat:** valoare energetică 171,6Kcal / 717,29KJ, grăsimi: 4,69g, acizi grași saturați: 2,35g, glucide: 0,73g, zaharuri: 0,73g, proteine: 32,27g, sare: 1,21g.

37. **Crap prajit cu mămăligă:** valoare energetică 243,26Kcal / 1016,83Kj, grăsimi: 13,83g, acizi grași saturați: 2,63g, glucide: 17,45g, zaharuri: 0,44g, proteine: 11,84g, sare: 0,69g.
38. **Saramura de crap:** valoare energetica 75.63Kcal / 316.44Kj, grasimi: 2.16g, acizi grasi saturati: 0.03g, glucide: 7.34g, zaharuri: 0.4g, proteine: 6.8g, sare: 0.18g
39. **Hamsii cu mujdei:** valoare energetica 127.17kCal / 532.08Kj, grasimi: 4.4g, acizi grasi saturati: 0g, glucide: 0.33g, zaharuri: 0g, proteine: 20.46g, sare: 0.5g
40. **Sarmale cu mămăligă:** valoare energetică 150,79Kcal / 630,32Kj, grăsimi: 8,06g, acizi grași saturați: 2,71g, glucide: 11,15g, zaharuri: 1,92g, proteine: 7,2g, sare: 1,75g.
41. **Varza cu pulpe de rata:** valoare energetică 192,98Kcal / 806,67Kj, grăsimi: 12,83g, acizi grași saturați: 3,43g, glucide: 10,45g, zaharuri: 5,29g, proteine: 8,7g, sare: 1,49g.
42. **Bulz cremos:** valoare energetică 173,4Kcal / 724,83Kj, grăsimi: 8,8g, acizi grași saturați: 3,47g, glucide: 11,75g, zaharuri: 0,35g, proteine: 11,45g, sare: 1,91g.
43. **Snitel de pui:** valoare energetică 324,07Kcal / 1354,6Kj, grăsimi: 10,73g, acizi grași saturați: 1,64g, glucide: 27,84g, zaharuri: 1,94g, proteine: 26,85g, sare: 1,42g.
44. **Snitel de porc:** valoare energetică 302,56Kcal / 1264,71Kj, grăsimi: 10,57g, acizi grași saturați: 1,84g, glucide: 25,52g, zaharuri: 1,78g, proteine: 24,43g, sare: 1,3g.
45. **Snitel de vitel:** Valori Nutritionale: Energie: 1671.76 Kj, Calorii: 398.63 kCal, Grasimi: 18.18 gr., Grasimi Saturate: 7.62 gr., Carbohidrati: 29.37 gr., Zaharuri: 0.99 gr., Proteine: 28.18 gr.,Fibre: 2.59 gr., Sare: 0.29 gr.
46. **Pui la bol:** 144.47 KCal /604.46 Kj , Grasimi: 10.74 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 1.43 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 19.53 g, Sare: 0.94 g
47. **Pomana porcului:** Valoare energetică: 401,83 Kcal / 1679,65 Kj, Grăsimi: 32,25 g, Acizi Grași Saturati: 5,87 g, Glucide: 14,78 g, Zaharuri: 0,44 g, Proteine: 12,44 g, Sare: 0,91 g.
48. **Carne la garnita cu mămăliguta:** valoare energetică 476,47Kcal / 1991,63Kj, grăsimi: 36,84g, acizi grași saturați: 5,06g, glucide: 14,83g, zaharuri: 0,75g, proteine: 20,72g, sare: 0,86g.
49. **Mamaliguta cu branza si smântână:** valoare energetică 125,6Kcal / 525,03Kj, grăsimi: 6,86g, acizi grași saturați: 3,97g, glucide: 9,49g, zaharuri: 1,59g, proteine: 6,23g, sare: 0,69g.
50. **Pui cu sos de cașcaval:** valoare energetică 242,8Kcal / 1009Kj, grăsimi:15,8g, acizi grași saturați:9,6g, glucide:1,7g, zaharuri: 0,6g, proteine:23,6g, sare:2,4g.
51. **Ficatei aghesmuiți:** valoare energetică:173Kcal / 723,7Kj, grăsimi: 7,6g, acizi grași saturați: 4,4g, glucide: 15g, zaharuri: 5,8g, proteine: 10,6g, sare: 1,9g.
52. **Porc iute:** valoare energetică:253,9Kcal / 1053,7Kj, grăsimi:20,7g, acizi grași saturați:10,9g, glucide: 2,7g, zaharuri:0,5g, proteine:14,3g, sare: 1,8g.
53. **Carcalete:** valoare energetica 197.34Kcal / 197.34Kj, grasimi: 10.88g, din care: acizi grasi saturati: 5.57g, glucide: 8.25g, zaharuri: 0.68g, proteine: 15.82g, sare: 0.29g
54. **Cocosel:** Valoare energetică: 420.94 kCal / 1761.78 kJ | Grăsimi: 21.79 g | acizi grași saturați: 11.72 g | Glucide: 50.73 g | Zaharuri: 21.88 g | Proteine: 5.49 g | Sare: 0.24 g
55. **Varza calita:** valoare energetica: 113,85Kcal / 475,9Kj, grăsimi: 6,09g, acizi grași saturați: 1,62g, glucide: 1,97g, zaharuri: 0,93g, proteine: 11,88g, sare: 1,38g.
56. **Iahnie de fasole:** valoare energetica 98,26Kcal / 410,74Kj, grăsimi: 1,41g, acizi grași saturați: 0,1g, glucide: 15,09g, zaharuri: 1,08g, proteine: 6,04g, sare: 0,18g
57. **Tochitură cu mămăliguță:** valoare energetică Calorii 180Kcal, proteine 8g, grăsimi: 12g, Carbohidrați 12g, Fibre: 1g
58. **Jumătate de pui la ceaun cu mujdei:** Calorii 133Kcal, proteine 10g, grăsimi 8.3g, Carbohidrați 1.7g, Fibre 0.3g
59. **Cartofi prajiti:** valoare energetică 713,2Kcal / 2981,18Kj, grăsimi: 60,05g, acizi grași saturați: 6,55g, glucide: 39,75g, zaharuri: 2,93g, proteine: 4,75g, sare: 1,53g.
60. **Piure de cartofi:** valoare energetică 123,33Kcal / 515,53Kj, grăsimi: 7,04g, acizi grași saturați: 4,52g, glucide: 13,56g, zaharuri: 1,4g, proteine: 1,71g, sare: 1,02g.
61. **Orez basmati cu seminte:** valoare energetică 141,75Kcal / 592,51Kj, grăsimi: 0,58g, acizi grași saturați: 0,16g, glucide: 31g, zaharuri: 0,12g, proteine: 2,83g, sare: 1,88g.
62. **Mamaliga:** valoare energetică 81,01Kcal / 338,64Kj, grăsimi: 0,63g, acizi grași saturați: 0,14g, glucide: 16,69g, zaharuri: 0,22g, proteine: 1,98g, sare: 0,89g.
63. **Legume infocate pe gratar:** valoare energetica 207,9Kcal / 863,2Kj, grăsimi:15,4g, acizi grași saturați: 4,7g, glucide:16,5g, zaharuri:7,3g,proteine: 2,4g, sare: 1,5g.
64. **Cartofi bisericesti:**valoare energetică 129,2Kcal / 540,7Kj, grăsimi: 5,9g, acizi grași saturați: 3,3g, glucide: 17,7g, zaharuri: 0,7g, proteine: 7,1g, sare: 5g.
65. **Ardei iute:** valoare energetica 46.4kCal / 194.14Kj, grasimi: 0.4g, acizi grasi saturati: 0g, glucide: 8.8g, zaharuri: 1.5g, proteine: 1.9g, sare: 0g
66. **Smantana:** valoare energetică 210Kcal / 867Kj, grăsimi: 20g, acizi grași saturați: 13,7g, glucide: 10g, zaharuri:2,7g, proteine: 2,5g, sare: 0,1g.
67. **Mujdei:** valoare energetica 413.89kCal / 1731.71Kj, grasimi: 25.94g, acizi grasi saturati: 2.78g, glucide: 40.39g, zaharuri: 5g, proteine: 9.22g, sare: 7.41g
68. **Ketchup:** Valoare energetica pe 100g produs Kcal: 102Kcal Glucide,Carbohidrati:23.2gGrasimi,Lipide:0.1gProtein e:1.2gGlucide,din care zaharuri:22.8g Grasimi, din care acizi grasi saturati: <0.1g Sare: 1.8g
69. **Maioneza:**Valoare energetica 291 Kcal/ 1218 KJ, Grasimi 30 g, Glucide 3 g, Proteine 2 g, Sare 1 g
70. **Mustar:** Valoare energetica 379KJ/91kcal. Grasimi 4,6g. Din care acizi grasi saturati 0,3g. Glucide 8,3g. Din care zaharuri 3,6g
71. **Sos de branza:** Calorii 720 kj / 172 kCal Grăsimi 12.2 g Carbohidrați13.6 g Proteine1.9 g
72. **Sos de usturoi copt:** Valoare energetica 362 kcal 1517 Kj Grasimi 36.68 g Acizi grasi saturati 6.95 g Glucide 6.90 g Zaharuri 1.91 g Proteine 1.77 g Sare 1.09 g Fibre 0.17 g
73. **Sos picant de rosii:** Valoare Energetică (kJ/kcal): 220.9 / 53, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 6.1, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.5.
74. **Sos de hrean:** Valoare energetica kj 395 kcal 94 Grasimi1.7din care acizi grasi 0.1 Glucide18.6dincarezaharuri15.2Fibre3.4Proteine 2.7 Sare 0.69
75. **Ou prajit:** Calorii, 196. Proteine, 13.6. Lipide, 15.3. Carbohidrati, 0.9. Fibre, 0. add 200 grame. Calorii, 392. Proteine, 27.2.

76. **Telemea** : Valoare energetica pe 100g: 1149 kj / 277 kcal, GRASIMI 23g din care acizi grași saturati 15,2g, GLUCIDE: 0,15g din care zaharuri < 0,1g, FIBRE: 0,8g, PROTEINE: 17g, SARE: 4g, Substanta urscata min 42%, Grasime substanta uscata min 45%.
77. **Paine domneasca**: valoare energetica:244Kcal / 1021Kj, grăsimi: 1,3g, acizi grași saturati: 0,25g, glucide: 14g, zaharuri: 6,8g, proteine: 7,2g, sare: 0,12g.
78. **Pita greceasca** : Valoare energetica: 341.70 kCal / 1451.10 kJ | Grăsimi: 0.90 g | acizi grași saturati: 0.17 g | Glucide: 72.80 g | Zaharuri: 1.84 g | Proteine: 10.60 g | Sare: 0.01 g
79. **Colac La Copac** : Calorii1203 kj / 287.5 kCalGrăsimi1.46 g din careSaturate0.21 gNe-Saturate1.25gCarbohidrați56.71 g din careZaharuri0.29 gProteine9.53 gSare1300 mg
80. **Salata bunicii de vara**: valoare energetica 122,6Kcal / 480,9Kj, grăsimi: 7,2g, acizi grași saturati: 1,3g, glucide:12,3g, zaharuri:6,5g, proteine: 1,8g, sare: 1,3g.
81. **Salata de ardei copti**: valoare energetica 71,28Kcal / 297,93Kj, grăsimi: 3,87g, acizi grași saturati: 0,42g, glucide: 7,23g, zaharuri: 4,68g, proteine: 1,62g, sare: 0,92g.
82. **Salata de sfecla cu hrean**: valoare energetica 116,3Kcal / 481,6Kj, grăsimi: 8,4g, acizi grași saturati: 1,3g,glucide:8,7g,zaharuri:7,4g,proteine: 0,8g, sare: 4,6g.
83. **Muraturi asortate**: valoare energetica 26,9Kcal / 112,8Kj, grăsimi: 0,2g, acizi grași saturati: 0,1g, glucide: 5,2g, zaharuri: 3,5g, proteine: 1,4g, sare: 0,5g.
84. **Salata de rosii cu busuioc**: valoare energetica 68,8Kcal / 211,4Kj, grăsimi: 5,6g, acizi grași saturati: 1,3g, glucide: 0,5g, zaharuri: 2,7g, proteine: 0,9g, sare: 0g.
85. **Salata de varza cu marar proaspat**: valoare energetica 140,2Kcal / 580,4Kj, grăsimi: 10,5g, acizi grași saturati: 0,9g,glucide:9,5g,zaharuri:4,1g,proteine: 3,5g, sare: 2 g.
86. **Salata verde**: valoare energetica 96,2Kcal / 397Kj, grăsimi: 9,5g, acizi grași saturati:1,4g, glucide: 1,7g, zaharuri:0,4g, proteine:1,2g, sare: 0g.
87. **Inghetata**: valoare energetica 216Kcal / 887Kj, grăsimi: 11g, acizi grași saturati: 3,21g, glucide: 25,36g, zaharuri: 24,7g, proteine: 3,8g, sare: 0,7g.
88. **Clatite cu dulceața**: valoare energetica:347Kcal / 1532Kj, grăsimi: 16g, acizi grași saturati: 5,5g, glucide: 19,1g, zaharuri: 17g, proteine: 6,4g, sare: 0,5g.
89. **Papanasi cu smântână și dulceață**: valoare energetica 535,96Kcal / 2240,31Kj, grăsimi: 17,79g, acizi grași saturati: 11,54g, glucide: 79,94g, zaharuri: 44,42g, proteine: 11,52g, sare: 1,36g
90. **Profiterol**: calorii: 240 kcal, proteine: 4g, grăsimi: 14g, carbohidrați: 25g, fibre: 1g
91. **Placinta de mere** : 369,5 Kcal / 1544,51 Kj, Grăsimi: 7,6 g, Acizi Grași Saturati: 2,58 g, Glucide: 67,09 g, Zaharuri: 32,06 g, Proteine: 6,42 g, Sare: 0.1 g.
92. **Placinta de dovleac**: Valoare energetica 1305 KJ/311 Kcal, Grăsimi 11.5 g – din care acizi grași saturati 1.8 g, Glucide 45 g – din care zaharuri 1 g, Fibre 2 g, Proteine 6 g, Sare 0.96 g.
93. **Placinta de branza** : Valoare energetica: 205,54 Kcal / 859,16 Kj, Grăsimi: 8,14 g, Acizi Grași Saturati: 4,78 g, Glucide:21 g, Zaharuri: 1,88 g, Proteine: 12,08 g, Sare: 1,12 g.
94. **Coaste de porc cu salată de varză și sosuri**: Valoare energetica: 285,40 Kcal / 1194,11 kJ Grăsimi: 21,60g din care acizi grași saturati: 8,20g Glucide: 7,30g din care zaharuri: 4,50g Proteine: 16,80g Sare: 1,25g
95. **Mămăliga cu unt și brânzeturii**: Valoare energetica: 312,50 Kcal / 1307,50 kJ Grăsimi: 22,80g din care acizi grași saturati: 14,20g Glucide: 18,40g din care zaharuri: 1,20g Proteine: 12,60g Sare: 1,50g
96. **Piure de cartofi cu praz** (per 100g) Valoare energetica: 142.60 Kcal / 596.66 kJ Grăsimi: 7.85g din care acizi grași saturati: 4.90 Glucide: 16.20g din care zaharuri: 2.10g (lactoza din lapte) Proteine: 2.80g Fibre: 2.30g Sare: 0.45g
97. **Affogato** - Înghețată de vanilie cu espresso Valoare energetica: 207.25 Kcal / 867.14 kJ Grăsimi: 11.80g din care acizi grași saturati: 7.40g Glucide: 22.50g din care zaharuri: 20.80g Proteine: 3.60g Cafeină: 63mg (din espresso)
98. **Calcan cu ardei iute** Valori nutriționale (per 100g de preparat final): Valoare energetica: 185,30 Kcal / 775,30 kJ Grăsimi: 8,20g (din care acizi grași saturati: 4,50g) Glucide: 12,60g (din care zaharuri: 2,80g – natural din cartofi și ardei) Proteine: 15,80g Sare: 0,65g
99. **Mușchiuleț de porc in sos de piper verde**: Valoare energetica: 250,30 Kcal / 1047,26 kJ Grăsimi: 20,50g din care acizi grași saturati: 10,75g Glucide: 1,80g din care zaharuri: 1,00g Proteine: 16,40g Sare: 0,85g

*produse preparate din ingrediente congelate

Unele produse din meniul nostru pot contine alergeni. In cazul in care sunteti intolerant / alergic la un ingredient, inainte de a comanda orice preparat din meniul nostru consultati lista cu ingredientele continute de preparate si / sau intrebati personalul unitatii.

LISTA ALERGENI:

1. Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora)
2. Oua si produse derivate
3. Peste si produse derivate
4. Arahide si produse derivate
5. Soia si produse derivate
6. Lapte si produse derivate (inclusive lactoza)
7. Fructe cu coaja: migdale (Amygdalus Communis L.), alune de padure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale)
8. Telina si produse derivate
9. Mustar si produse derivate
10. Seminte de susan si produse derivate.

Contact carciuma

Adresă: Strada Pitar Moș 23, București 030167
Telefon: (+40)722 704 445
Email: carciuma@lacopac.ro
Facebook: <https://www.facebook.com/CarciumaLaCopac>
Instagram: la_copac
Tiktok: @LaCopac
Site: www.lacopac.ro
Program: Luni – Duminică, între orele 12:00 - 23:00



**GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.